

Participant(e)s recherché(e)s



Dans le contexte d'une recherche portant sur **la comparaison des effets entre l'intervention manuelle ostéopathique et l'activité physique chez les individus sédentaires et inactifs souffrant de lombalgie chronique non spécifique**, nous sommes à la recherche de participant(e)s.

Pour être éligible, vous devez :

- Être âgé(e) entre 18 et 65 ans ;
- Souffrir de douleur dans la région lombaire depuis au moins 3 mois ou de douleur récurrente depuis au moins 6 mois.
- Être en état d'éveil assis, incliné ou couché 8 heures et + par jour.
- Participer à un niveau d'activité physique inférieur à 150 minutes par semaine.

Votre implication :

- Questionnaires à remplir lors des séances,
- Être disposé à faire un minimum de 30 minutes de marche par jour et tenir un suivi hebdomadaire.
- **6 séances d'une heure hebdomadaire** de traitement ostéopathique et/ou d'activité physique léger à modérée, pour **une période de 6 semaines**.

Bénéfices :

- Recevoir une évaluation ainsi que des traitements ostéopathiques gratuits
- Faire avancer la science de l'ostéopathie.
- Possibilité d'améliorer vos douleurs et votre condition physique.

Lieu :

Centre de Santé et Services Professionnels Le 9 Principale

9 rue Principale Est, Sainte-Agathe-des-Monts

Vous êtes intéressé(e)? Contactez Etienne Faubert :

etienne.faubert@gmail.com ou **514 264-1645**.